

# KRAP Metodetræning – 8 dage

## på Brogaarden i Middelfart med start i december 2020

**Kognitiv, Ressourcefocuseret og Anerkendende Pædagogik**  
- for fagfolk, som arbejder med udsatte børn/unge  
eller med mennesker med særlige behov

---

Dette **KRAP** metodekursus er for fagfolk, som tidligere har gennemført et **KRAP** basiskursus (eller tilsvarende) og som har fået godt fat i den **KRAP**ske tilgang. Metodekurset går videre med træning af konkrete metoder og redskaber - og skal øge deltagernes kompetencer i at bruge **KRAP** i deres daglige arbejde.

Kurset vil indeholde en vekselvirkning mellem oplæg, træning og fælles præsentation/opsamling, og en stor del af den praktiske træning vil foregå i basisgrupper på 4-5 deltagere. Kursusdage ligger i 4 moduler med 2 dage i hvert modul, og hvert modul har et overordnet tema (se herunder). Deltagerantallet er max. 20.

Ved slutningen af metodekurset vil basisgrupperne præsentere udvalgte case-forløb for hinanden.

Metodekurset afholdes på kursuscentret Brogaarden i Middelfart. Det er muligt at overnatte på Brogaarden til en rimelig pris, hvis du kommer langvejs fra (se nærmere på [www.peterstorgaard.dk/brogaarden](http://www.peterstorgaard.dk/brogaarden)).

**Deltagere:** Socialpædagoger, speciallærere, socialrådgivere, familieplejere, konsulenter, sundhedsplejersker, fysio-/ergoterapeuter, SSP-medarbejdere, gadeplansmedarbejdere - og andre, som arbejder professionelt med udsatte børn/unge eller med andre mennesker med særlige behov

- og som tidligere har været på et grundlæggende **KRAP** kursus

Op til 20 deltagere

Der udstedes kursusbeviser ved afslutning af forløbet

**Sted:** Kursuscentret Brogaarden, Abelonelundvej 40, Strib, 5500 Middelfart  
(se nærmere om Brogaarden på stedets hjemmeside: [www.brogaarden.dk](http://www.brogaarden.dk))

Der serveres morgenkaffe fra kl. 8.30, og kursustiden er fra kl. 9.00 - kl. 15.00

- Underviser:** Peter Storgård, PsykologKlinikken Hobro  
Peters mailadresse er [peterstorgaard@gmail.com](mailto:peterstorgaard@gmail.com)
- Undervisningsformer:** Oplæg, diskussioner i plenum, praktisk træning, supervision af egne forløb/opgaver
- Litteratur:** Vi vil bruge **KRAP** bøgerne som basislitteratur, mest den blå *Metoder og Redskaber* udgave 2 (2019)
- Der vil ved starten af hver kursusdag blive udleveret kopier af alle de PowerPoint præsentationer, arbejdsark m.v., vi vil anvende
- Datoer:** **Torsdag d. 17. + fredag d. 18. december 2020**  
**Torsdag d. 14. + fredag d. 15. januar 2021**  
**Torsdag d. 11. + fredag d. 12. februar**  
**Torsdag d. 11. + fredag d. 12. marts**
- Der serveres morgenkaffe fra kl. 8.30, og kursustiden er fra kl. 9.00 - kl. 15.00
- Pris:** 9.700 kr. + moms, alt incl. (morgenkaffe /the, frugt, frokost med øl/vand, eftermiddagskaffe med kage, kopier af PowerPoint præsentationer, arbejdsark, etc.).
- Tilmelding:** Du kan tilmelde dig via tilmeldingsblanketten bagerst i dette program (som kan sendes eller mailes) eller ved at sende en email med skemaets oplysninger til [peterstorgaard@gmail.com](mailto:peterstorgaard@gmail.com)
- Når din tilmelding er modtaget, får du (eller dit arbejdssted) tilsendt en faktura på depositum (på 2.800 kr. + moms). Når dette er betalt, er din tilmelding bindende – og du vil modtage en email med bekræftelse. En måned før kursusstarten vil du (eller dit arbejdssted) modtage faktura på restbeløbet (6.900 kr. + moms).
- Afbestiller du din plads på kurset mere end 45 dage før start, mister du det indbetalte depositum. Afbestiller du din plads mindre end 45 dage før start, skal du betale 50% af kursussen.
- Offentligt ansatte, hvis arbejdssted betaler kursusafgiften, får tilsendt en e-faktura (og du bedes derfor på tilmeldingen oplyse arbejdsstedets navn, adresse og EAN-nummer + navnet på kontaktperson)
- Information:** Du er meget velkommen til at kontakte Peter Storgård for nærmere information om **KRAP** kurset - på email [peterstorgaard@gmail.com](mailto:peterstorgaard@gmail.com) eller mobil 2297 4405

## De 4 modulers temaer:

### Tema 1) Kognitiv workshop

- Tanker, grundtanker, leveregler og mestringsstrategier
- Identifikation af tanker og følelser
- Den sokratiske metode
- Udvikling af alternative tanker og italesættelser
- Træning i mentalisering

### Tema 2) Færdighedstræning

- Metoder til træning af sociale og kognitive færdigheder
- Oplevelsesorienteret færdighedstræning
- Træning af selvkontrol
- At vælge indsatsområde - og at gøre indsatsen konkret
- Brug af måltrapper

### Tema 3) De positive adfærdsmetoder

- Adfærdsteoriene
- Positiv forstærkning og belønningssystemer
- Arbejde med motivation
- Nudging - at sætte det sunde forrest
- At rykke på sine grænser - og lære af det

### Tema 4) Tilrettelæggelse af pædagogiske forløb

- Kognitiv sagsformulering - overbliksskema
- Formulering af mål og arbejdspunkter - helt praktisk
- Brug af skemaer og visualisering (grafisk facilitering)
- Rammesætning og skabelse af overblik
- Præsentation af deltagernes/basisgruppernes cases



**Psykolog  
Peter Storgård**

PsykologKlinikken,  
Adelgade 44, 1. tv.,  
9500 Hobro

Mail: [peterstorgaard@gmail.com](mailto:peterstorgaard@gmail.com)

Mobil: 2297 4405

Web: [www.peterstorgaard.dk/krap](http://www.peterstorgaard.dk/krap)

- og en del af KRAP Specialisterne -

# Tilmeldingsblanket



## KRAP metodekursus i Middelfart – start dec. 2020 Kognitiv, Ressourcefocuseret og Anerkendende Pædagogik

Navn:

.....

Privat email:

.....

**NB: Email-adresserne er vigtige, da du vil modtage bekræftelser mv. som emails**

Ansættelsessted:

.....

Arb. adresse:

med postnummer + by .....

Arb. telefon:

.....

Arb. email:

.....

Stilling:

.....

For offentligt ansatte:

EAN-nummer:

.....

Kontaktperson:

.....

Når din tilmelding er modtaget, får du (eller dit arbejdssted) tilsendt en faktura på depositum (på 2.800 kr. + moms). Når dette er betalt, er din tilmelding bindende - og du vil modtage en email med bekræftelse. En måned før kursusstarten vil du (eller dit arbejdssted) modtage faktura på restbeløbet (6.900 kr. + moms).

Afbestiller du din plads på kurset mere end 45 dage før start, mister du det indbetalte depositum. Afbestiller du din plads mindre end 45 dage før start, skal du betale 50% af kursussen.

Dine persondata bliver opbevaret sikkert i overensstemmelse med EU's persondataforordning GDPR. Oplysningerne bliver kun brugt i forbindelse med kursustilrettelæggelsen, og de bliver ikke delt med andre. Der udarbejdes en deltagerliste, som uddeles, og den indeholder kun navn og arbejdssted.

Tilmeldingsblanketten sendes til: **Peter Storgård,**  
**PsykologKlinikken, Adelgade 44, 1. sal, 9500 Hobro**  
- eller mailes til: [peterstorgaard@gmail.com](mailto:peterstorgaard@gmail.com)